

REGULAMIN SALI GIMNASTYCZNEJ W SZKOLE PODSTAWOWEJ IM. ŚW. WINCENTEGO PALLOTTIEGO W LUBLINIE

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do realizacji zajęć z wychowania fizycznego, zajęć szkolnego koła sportowego, rozgrywek sportowych i innych zajęć sportowych.
2. Przebywanie na sali gimnastycznej zespołów ćwiczących dozwolone jest tylko w obecności nauczyciela.
3. Wszystkich ćwiczących obowiązuje odpowiedni do ćwiczeń ubiór sportowy – koszulka, spodenki lub dres oraz sportowe obuwie na miękkiej podeszwie (halówki, trampki).
4. Ćwiczący przebierają się w szatni, pozostawiając obuwie i ubranie w należyтым porządku. W czasie przebywania młodzieży na sali gimnastycznej szatnia powinna być zamknięta. Młodzież nieuczestnicząca czynnie w zajęciach nie może przebywać w czasie zajęć w szatni.
5. Przemieszczanie sprzętu, przygotowanie urządzeń na sali do ćwiczeń powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego i pod jego nadzorem w sposób bezpieczny i z zapewnieniem odpowiedniej dbałości o sprzęt – wszystkie uszkodzenia sprzętu i urządzeń na sali należy natychmiast zgłaszać prowadzącemu zajęcia.
6. Wszystkie urządzenia na sali oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
7. Przyrządy gimnastyczne i inny sprzęt pomocniczy należy zostawić po zakończonych zajęciach w oznaczonym miejscu.
8. Osoba ćwicząca na sali gimnastycznej zobowiązana jest przestrzegać poleceń nauczyciela, dotyczących szczególnie porządku i dyscypliny organizacji zajęć.
9. Każdy wypadek, kontuzję, skaleczenie czy nagle pogorszenie się samopoczucia należy natychmiast zgłosić nauczycielowi prowadzącemu zajęcia.
10. Za stan urządzeń i sprzętu oraz ich przydatności do ćwiczeń, a także za bezpieczeństwo ćwiczących w czasie zajęć odpowiedzialny jest nauczyciel.
11. Utrzymanie czystości sali gimnastycznej, szatni, sprzętu oraz wietrzenie tych pomieszczeń stanowi warunek ich korzystania.

12. Sprzęt i urządzenia sali gimnastycznej są dobrem społecznym. Poszanowanie i troska o jego dobry stan jest obowiązkiem wszystkich z nich korzystających.
13. Każda osoba korzystająca z sali oraz szatni zobowiązana jest do przestrzegania ładu i porządku po zakończonych zajęciach.

ZABRANIA SIĘ!

1. Przebywania niećwiczącym uczniom poza salą gimnastyczną.
2. Wchodzenia na salę gimnastyczną w innym obuwiu niż sportowe.
3. Wchodzenia na salę w czasie przerw oraz poza obowiązującymi godzinami wychowania fizycznego bez opiekuna.
4. Ćwiczyć na zajęciach w zegarkach, łańcuszkach, kolczykach itp. przedmiotach stwarzających zagrożenie dla zdrowia swojego i innych.
5. Opuszczać salę bez zgody nauczyciela.
6. Korzystać ze sprzętu lub przyborów bez zgody nauczyciela.
7. Rozlewania wody i innych płynów na podłodze sali gimnastycznej.
8. Spożywania w sali posiłków.
9. Wspinania, wieszania, huśtania się na bramkach, drabinkach, koszach.
10. Żucia gumy i korzystania z telefonów komórkowych.